

Thư gửi phụ huynh

Lớp 6: Bài học 2: Mỗi quan hệ an toàn

Kết nối mảnh ghép lại với nhau

Thân gửi quý phụ huynh,

Con em quý vị vừa hoàn thành bài học thứ hai trong số bốn bài học của Chương trình *Vòng tròn ân huệ*. Bài học một tập trung vào *Vòng tròn ân huệ*, đó là tình yêu thương và lòng tốt của Chúa luôn ở quanh các em. Trọng tâm của bài học hai là mối quan hệ và tình huống lành mạnh.

Bài học ba sẽ nói về ranh giới. Mục tiêu của bài học ba là: “Thanh thiếu niên sẽ có khả năng phân biệt tốt hơn giữa các mối quan hệ lành mạnh và không lành mạnh.” Các hoạt động và nội dung thảo luận sẽ giúp các em nhận biết tốt hơn các tình huống an toàn và không an toàn, xác nhận và tôn trọng ranh giới quanh *Vòng tròn ân huệ* của các em và của người khác, đồng thời xác định những hành động hay từ ngữ vi phạm *Vòng tròn ân huệ* của ai đó.

Thanh thiếu niên của quý vị sẽ được cung cấp các hướng dẫn sau để giúp thanh thiếu niên quyết định xem một mối quan hệ hay tình huống an toàn hay không an toàn.

1. Bạn biết người này bao lâu rồi?
2. Bạn có biết mặt người này không trên thực tế không?
3. Bạn biết những gì về người này?
4. Làm thế nào để bạn xác minh rằng người này đã nói với bạn về chính họ?
5. Bạn có cảm nhận (bản năng) gì về người hay tình huống này?
6. Bạn có bao nhiêu điểm chung với người này?
7. Mối quan hệ đó có tôn trọng ranh giới của bạn và của người khác không?
8. Bạn có thể nói “Không” với người này không?
9. Tuổi hay hiện trạng đời tư của người này có ảnh hưởng đến hành vi của bạn trong mối quan hệ đó không?
10. Người này có bao giờ yêu cầu bạn giữ bí mật không?

Thanh thiếu niên của quý vị cũng sẽ tìm hiểu về những tình huống và mối quan hệ có khả năng cơ không an toàn và nguy hiểm. *Hỏi con em quý vị xem các em học được gì sau Bài học ba. Việc quý vị liên tục trao đổi với con em quý vị là rất quan trọng. Cần củng cố rằng các em có thể đến gặp quý vị để nói về bất kỳ tình huống nào và quý vị sẵn sàng trao đổi và giúp các em.* Ở Bài học bốn, các em sẽ học được rằng các em sẽ nói với người lớn đáng tin cậy về bất kỳ tình huống nào khiến các em bối rối hoặc thấy không an toàn.

Cảnh báo thanh thiếu niên của quý vị:

1. Không được để lộ thông tin cá nhân trên internet. Thông tin đó bao gồm họ tên đầy đủ, trường học, lớp, địa chỉ, điện thoại, nhóm chơi thể thao, nhóm đi lễ nhà thờ, v.v. Thủ phạm sẽ tìm cách nhận diện thanh thiếu niên của quý vị bằng cách tìm hiểu về các hoạt động và cấu trúc lịch biểu của các em.
2. Báo cho bạn biết bất cứ khi nào các em thấy bị ức hiếp. Giúp các em biết cách xử lý các tình huống bị ức hiếp, cho dù là trên mạng xã hội, tin nhắn, ở trường học hay ở hoàn cảnh khác.
3. Nhạy cảm với những bình luận hạ thấp hoặc chỉ trích người khác vì ngoại hình, chủng tộc, tôn giáo, hoàn cảnh kinh tế, v.v. Tự bạn làm gương về hành vi tôn trọng phù hợp. Xem câu chuyện vui quý vị kể, con em quý vị làm theo.
4. Tránh các tình huống không an toàn có liên quan đến đồ uống có cồn, ma túy và hút thuốc lá.
5. Cảnh giác với các tình huống trong đó chỉ có mình các em ở cùng một người lớn.

Hành vi không an toàn

Thanh thiếu niên sẽ **không** được giới thiệu các thông tin sau về hành vi không an toàn và có thể gây nguy hiểm. Các em sẽ được yêu cầu nói với quý vị về hành vi đó. Chúng tôi khuyến khích quý vị trao đổi thông tin này với con em mình.

- Tự cắt là một hình thức tự làm tổn hại bản thân trong đó thanh thiếu niên tự cắt hoặc cào vào người mình đủ sâu để dẫn đến chảy máu. Đó có thể là hành vi tự cắt vào cổ tay, cánh tay, chân hoặc dạ dày, những chỗ mà các em có thể che giấu vết sẹo sau này. Hành vi tự cắt là một triệu chứng của những vấn đề xúc cảm nghiêm trọng hơn nên cần phải tìm sự giúp đỡ của chuyên gia cho con em quý vị. Hành vi tự cắt có thể dẫn đến ý nghĩ tự tử. Nếu quý vị có bất kỳ quan ngại nào về vấn đề này, hãy gọi cho Đường dây ngăn chặn tự tử (1-800-273-8255, Đường dây nóng quốc gia Boys Town 10800-273-8255 hoặc gửi tin nhắn THOẠI đến số 20121
- Tự tử là nguyên nhân phổ biến thứ ba gây tử vong ở độ tuổi 10-14 và là nguyên nhân phổ biến thứ hai ở thanh thiếu niên tuổi từ 15-34. Cứ 13 phút lại có người chết vì tự tử.
- Nhắn tin khiêu dâm là khi người nào đó gửi ảnh/tin nhắn văn bản khiêu dâm cho người khác qua điện thoại di động hoặc trang mạng xã hội. Hành vi này gây nên những hậu quả nghiêm trọng về mặt pháp lý và xúc cảm.
- Trong những năm gần đây, cả ở quy mô toàn quốc và địa phương, nhiều thanh thiếu niên đã chết khi chơi trò bóp cổ (còn gọi là trò nhện thỏ và trò ngất) một mình hoặc theo nhóm.
- Các hành vi có thể gây nguy hiểm cũng khá phổ biến, bao gồm việc tiếp xúc với cơ quan sinh dục (Rainbow Parties, Chicken Games). Trong các tình huống này, hãy xử lý vấn đề cho con em quý vị bằng cách áp dụng phương pháp thích hợp để cách ly các em khỏi môi trường này (ví dụ: Em phải gọi cho mẹ/bố bây giờ, em phải vào nhà vệ sinh, em thấy không thoải mái, v.v.).
- Netflix and Chill là một thuật ngữ lóng trên internet được dùng để chào mời xem Netflix cùng nhau và quan hệ tình dục.

Cảm ơn quý vị đã ủng hộ Chương trình Vòng tròn ân huệ. Điều cần thiết và được đánh giá cao là chúng ta hãy cố gắng tạo môi trường an toàn nhất có thể cho con em chúng ta. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng gọi điện cho trường học hoặc văn phòng xứ đạo.

Vòng tròn ân huệ 2018 - Lớp 6