

Bảng tính Bạn sử dụng Internet *Khôn ngoan* tới mức nào?

Cần sử dụng *Internet khôn ngoan* khi bạn vào mạng. Bố mẹ và người lớn đáng tin cậy của bạn có thể hướng dẫn bạn cách sử dụng internet/công nghệ một cách an toàn. Hãy nhớ rằng nếu bạn không thoải mái với những gì bạn đang làm hoặc xem trong *Vòng tròn ân huệ* của bạn, thì đây có lẽ là tình huống KHÔNG an toàn rồi.

Điền “Có” nếu bạn đồng tình và “Không” nếu bạn không đồng tình hoặc “Không chắc chắn” nếu không chắc chắn bên cạnh các nhận định. Câu trả lời của bạn cần phản ánh đúng việc bạn sẽ xử lý tình huống như thế nào. Thành thật sẽ là lựa chọn thông minh. Do đó bạn điền “Không chắc chắn” nếu bạn không biết mình nên làm gì hay nói gì. Theo đó, bố mẹ/người lớn đáng tin cậy của bạn có thể giúp bạn tìm ra cách xử lý tốt nhất cho tình huống đó.

_____ Bạn của bạn đang nhắn tin cho một người cô ấy quen trên mạng. Cô ấy nói người bạn quen trên mạng 13 tuổi. Bây giờ người bạn quen trên mạng đó muốn bạn của bạn chia sẻ địa chỉ của cô ấy. Cô ấy không biết phải làm gì do cô ấy không nói cho bố mẹ biết về tin nhắn. Bạn nói với cô ấy việc nên làm là không nên nói cho bố mẹ cô ấy biết vì khi ấy họ sẽ không cho cô dùng điện thoại nữa. Bạn nói với cô ấy có lẽ cô ấy nên gặp người bạn quen qua mạng ở địa điểm nào đó thay vì cho cô ấy địa chỉ.

_____ Bạn đang trên mạng và bạn thấy một “Cửa sổ bật lên” có chứa hình ảnh và từ ngữ không phù hợp khiến bạn thấy không thoải mái. Bạn bỏ máy tính và đi tìm bố mẹ hoặc người lớn đáng tin cậy.

_____ Bạn thấy một trong những đứa trẻ lớn tuổi hơn ở trường đang chụp ảnh các bạn cùng lớp của bạn đang đi ra từ lớp học gym. Bạn biết không ai được phép chụp ảnh bằng điện thoại trong khi ở trường khi không được phép. Việc đó khiến bạn thấy không thoải mái nhưng bạn không muốn đứa trẻ lớn tuổi hơn đó tức tối với bạn nên bạn không nói cho ai biết, kể cả thầy/cô giáo hay bố mẹ bạn.

_____ Bạn nhận được một vài e-mail/tin nhắn nói những điều gây tổn thương về một trong những người bạn cùng lớp. Bạn nhận thấy rằng cậu ấy đã ốm trong một vài ngày qua. Bạn lo lắng cho cậu ấy nên nói với bố mẹ bạn hoặc người lớn đáng tin cậy về nỗi lo của mình.

_____ Bạn của bạn nói với bạn rằng nếu bạn không muốn bố mẹ thấy những gì bạn đang làm trên máy tính, chỉ cần thu nhỏ màn hình lại khi họ bước vào phòng. Mặc dù bạn đang căng thẳng về việc không đồng tình với bạn mình, bạn nói với người bạn đó rằng bạn không muốn xem hình ảnh hay tìm thông tin không được bố mẹ hay người lớn đáng tin cậy của bạn cho phép. Sự tin tưởng của họ vào bạn là điều quan trọng.

Bảng thông tin dành cho phụ huynh

Quy tắc và hướng dẫn an toàn mạng dành cho trẻ em

- Không bao giờ được cung cấp thông tin cá nhân như địa chỉ, số điện thoại, tên và số điện thoại của bố mẹ hoặc bạn học ở đâu hay lớp mấy.
- Không bao giờ được tin một người nào đó đúng là người như họ nói. Họ không phải là “bạn bè” nếu bạn chưa bao giờ trực tiếp gặp họ.
- Coi bất kỳ người nào bạn gặp trên mạng là người lạ, áp dụng quy tắc tương tự khi đối phó với người lạ đúng như trường hợp bạn làm với người lạ mà bạn gặp trên đường phố.
- Không bao giờ được đồng ý gặp người nào tự họ làm quen qua mạng khi chưa được sự cho phép của bố mẹ hoặc người lớn đáng tin cậy.
- Không bao giờ được gửi ảnh hay bất kỳ thứ gì khi người nào đó yêu cầu gửi.
- Nói cho người lớn đáng tin cậy nếu có người gửi cho bạn một bức ảnh hay tin nhắn khiến bạn thấy không thoải mái hoặc bạn biết bố mẹ bạn sẽ không cho phép.
- Nếu bạn bắt gặp thông tin trên mạng khiến bạn thấy không thoải mái, lập tức nói cho người lớn đáng tin cậy biết.
- Không bao giờ được trả lời bất kỳ tin nhắn nào hay gửi bất kỳ tin nhắn nào có nội dung tầm thường, đe dọa hoặc khiến ai đó thấy không thoải mái. Lập tức đến nói cho người lớn đáng tin cậy biết.
- Tuân thủ các quy tắc mà bố mẹ bạn đặt ra đối với sử dụng máy tính, điện thoại và internet.
- Không bao giờ được tải xuống hay cài phần mềm hoặc làm bất cứ việc gì có thể làm ảnh hưởng đến thông tin riêng tư của gia đình. Nếu bạn vô tình làm việc này, lập tức đến nói cho người lớn đáng tin cậy biết.
- Ngoài bố mẹ bạn, không được chia sẻ mật khẩu truy cập internet với bất kỳ người nào và hãy thường xuyên đổi mật khẩu.

Kế hoạch hành động A: _____

Kế hoạch hành động B: _____
