

## Sinh Hoạt ở Nhà cho Phụ Huynh – Những Câu Hỏi Bàn Thảo

Kính thưa quý vị phụ huynh,

Chúng tôi đã trình bày cho con em của quý vị bài thứ nhất trong Chương Trình Vòng Ân Sủng.

Sau đây là những khái niệm căn bản được dạy ở trong bài này:

1. **Ân Sủng**: Sự tốt lành và tình yêu của Thiên Chúa là hồng ân giúp em sống như con cái của Ngài.
2. **Con cái của Thiên Chúa**: Mọi người được Thiên Chúa tạo dựng và yêu thương.
3. **Thánh Thiên**: Đặc biệt bởi vì sự liên hệ với Thiên Chúa.
4. **Chúa Thánh Thần**: Thiên Chúa hiện diện với em và trong em một cách đặc biệt. Chúa Thánh Thần giúp em nhớ rằng em thuộc về Thiên Chúa. Chúa Thánh Thần giúp em cảm nghiệm và sống tình yêu Thiên Chúa.
5. **Tôn trọng/kính mến**: Tử tế với người khác và làm điều tốt cho chính mình cũng như cho người khác bởi vì em tôn trọng mọi người như những con cái của Thiên Chúa.
6. **Vòng Ân Sủng**: Tình yêu và sự tốt lành của Thiên Chúa luôn bao bọc chúng ta.
7. **Ký hiệu**: Một bức hình hay một đồ vật tượng trưng cho một cái gì khác.
8. **Bảo vật**: Chúng ta không thể nào được thay thế trong mắt của Thiên Chúa vì chúng ta rất đặc biệt và quý giá.

Thật là quan trọng cho quý vị là những phụ huynh và giám hộ cần nhắc nhở thêm những khái niệm này ở nhà với các con cái của quý vị. Thời điểm tốt để có những cuộc trò chuyện có thể là:

- Trong xe
- Giờ cơm chiều
- Giờ đi ngủ
- Giờ làm bài ở nhà

Bài thứ nhất bàn thảo về những đồ vật quý giá hay những người mà chúng ta gặp trong cuộc sống hằng ngày. Dưới đây là một số câu hỏi để giúp trong việc bàn thảo.

- Hỏi con của quý vị năm thứ quý giá mà em ưa thích.
- Chia sẻ với con của quý vị về sự rất quý giá của em đối với gia đình.
- Chia sẻ với con của quý vị là em còn quý giá hơn nữa đối với Thiên Chúa. Chúng ta rất là quý giá trong mắt của Thiên Chúa. NGÀI bao phủ chúng ta trong Vòng Ân Sủng của Ngài. Đó là một nơi thánh thiện!
- Hỏi con của quý vị về những gì không thuộc trong Vòng Ân Sủng của em (như là thái độ, lời nói, quan niệm, đồ vật, vv...).

Cám ơn sự ủng hộ của quý vị đối với chương trình Vòng Ân Sủng. Đó là điều thiết yếu và rất đáng cảm tạ trong khi chúng tôi cố gắng để cung cấp một môi trường an toàn bao nhiêu có thể cho con em của chúng ta. Xin gọi văn phòng giáo xứ, trường học hay chương trình Giáo lý nếu quý vị có thắc mắc.

## Bài 2: Các Ranh Giới và Giới Hạn

Kính thưa quý vị phụ huynh,

Chúng tôi đã trình bày bài thứ hai “Các Ranh Giới và Giới Hạn” cho con của quý vị. Mục đích của bài này là trẻ em sẽ nhận định rõ hơn những trường hợp an toàn hay không an toàn. Chúng tôi đã nói về những ranh giới và giới hạn cần thiết để bảo vệ các em trong Vòng Ân Sủng của mình. Sau đây là một số từ ngữ được dạy trong bài này.

1. **Cảm giác:** Những gì em cảm thấy trong em (như giận dữ, buồn chán, vui sướng, sợ sệt, xấu hổ, bối rối, hững hờ, bình an, vv...) mà nó cho em biết những thông tin về người khác hay về chính em.
2. **Chúa Thánh Thần:** Thiên Chúa hiện diện với em và trong em một cách đặc biệt. Chúa Thánh Thần giúp em nhớ rằng em thuộc về Thiên Chúa. Chúa Thánh Thần giúp em cảm nghiệm và sống tình yêu Thiên Chúa.
3. **Tín hiệu:** Một dấu hiệu nói cho em biết điều gì có thể an toàn hay không an toàn. Điều này có thể thuộc về nội tại hay ngoại tại.
4. **An toàn:** Em được an toàn khi thân thể và cảm giác của em được em hay người khác tôn trọng.
5. **Không An toàn:** Bất cứ điều gì gây tai hại cho em hay người khác.
6. **Đụng chạm an toàn:** Đụng chạm có sự tôn trọng em và người khác.
7. **Đụng chạm không an toàn:** Đụng chạm thiếu sự kính trọng và gây đau đớn, sợ sệt hay làm em cảm thấy khó chịu hoặc bối rối.
8. **Tin tưởng:** Có thể nhờ đến người nào đó để giúp em sống an toàn trong Vòng Ân Sủng.
9. **Người lớn đáng tin nhiệm:** Một người lớn có thể giúp em sống an toàn trong Vòng Ân Sủng của em và tôn trọng người khác trong Vòng Ân Sủng của họ.
10. **Ranh giới:** biên giới hay giới hạn để giữ chúng ta an toàn trong Vòng Ân Sủng.
11. **Xúc phạm:** bội ước lời hứa hay vi phạm luật lệ, ranh giới
12. **Bí mật:** Bí mật là em biết điều gì mà không nói ra.  
**Bí mật an toàn:** Bí mật được coi là an toàn khi nó không tổn thương tới em hay người khác.  
**Bí mật không an toàn:** Bí mật được coi là không an toàn khi em nghĩ người nào đó, ngay cả chính em, có thể bị tổn thương hay sẽ bị rắc rối nếu em không nói ra.

Thật là quan trọng để các phụ huynh và giám hộ đối thoại với con của quý vị về sự hiểu biết những khái niệm trên. Bài này sẽ giúp các em bắt đầu hiểu và tìm sự giúp đỡ trong những trường hợp làm cho các em khó chịu hay bối rối. Có thể hữu hiệu hơn nếu quý vị có thể nghĩ thêm những trường hợp khác để chia sẻ với các em.

Cám ơn sự ủng hộ của vị đối với chương trình Vòng Ân Sủng. Đó là điều thiết yếu và rất đáng cảm tạ trong khi chúng tôi cố gắng để cung cấp một môi trường an toàn bao nhiêu có thể cho các trẻ em của chúng ta.

Kính thưa Quý Vị Phụ Huynh,

Mục đích của Vòng Ân Sủng trong bài thứ ba là cho các em hiểu biết và chỉ cho các em hành động thế nào nếu ranh giới bị đe dọa hay vi phạm. Chúng ta gọi việc này là “Kế Hoạch Hành Động.” Các em đã được dạy như sau:

Những bước cần phải thực hành để bảo vệ chính em:

1. Nói, “Không!”
2. Tránh/Bỏ đi.
3. Nói với một người lớn được tin nhiệm.

Con của quý vị được đưa cho một cái thẻ với kế hoạch hành động viết trên đó. Ngoài cha mẹ ra, các em phải ghi xuống ít nhất ba người lớn đáng tin nhiệm mà các em có thể tìm tới để xin giúp đỡ. Chúng tôi gọi những người này “người lớn được tin nhiệm”. Các em được chỉ dẫn để đưa cái thẻ về nhà và chia sẻ với cha mẹ.

Xin bàn thảo với con của quý vị về những người lớn được tin tưởng trong danh sách của em. Nếu con của quý vị kể tên người nào đó không thích hợp, xin giúp cho em chọn một người khác. Xin cho số điện thoại của những người này để con quý vị viết xuống Thẻ Kế Hoạch Hành Động Cá Nhân.

Liên lạc với những cá nhân này để cho họ biết quý vị cũng như con của quý vị đã chọn họ là những người lớn được tin tưởng là điều rất tốt. Được nhìn nhận là người lớn được tin nhiệm thường sẽ làm cho họ cảm thấy hãnh diện và đồng thời cho họ biết về kế hoạch an toàn của quý vị dành cho con của quý vị.

Con của quý vị phải cất giữ danh sách này vào một nơi an toàn để em có thể dễ dàng sử dụng nếu các em cần tới nó.

Để giúp cho con của quý vị được chuẩn bị kỹ lưỡng đối với việc sử dụng Kế Hoạch Hành Động trong nhiều trường hợp có thể xảy ra, chúng tôi đề nghị một vài hoàn cảnh rất thích hợp để chia sẻ với các em.

1. Con đang ở nhà một người bạn, và họ bắt đầu coi những cuốn phim thể loại R. Con phải làm gì?
2. Con đang đi bộ về nhà và nhìn thấy chiếc xe đang từ từ theo sau con. Con phải làm gì?
3. Một người mà con không quen biết nhiều lắm đề nghị chở con về nhà sau khi con tập dượt xong và nói là con có thể mua cà-rem trên đường về. Con phải làm gì?
4. Con đang ở trên mạng lưới và có những hình ảnh hay chữ hiện lên màn ảnh làm con cảm thấy không thoải mái. Con phải làm gì?
5. Con đang lái xe đạp chung quanh hàng xóm trong một ngày nóng bức và một người láng giềng mà không quen biết mời con vào nhà mát mẻ của họ để ăn cây kem. Con phải làm gì?
6. Con được mời tới nhà của một người bạn nhưng được biết là cha mẹ của người bạn không có ở nhà. Con phải làm gì?

Cám ơn quý vị trợ giúp chúng tôi để giúp quý vị giữ con của quý vị được an toàn!